

## POURQUOI UTILISER UN MICRO CASQUE TELEPHONIQUE ?

### VIDEO DE PRESENTATION

Afin de bien visualiser et comprendre :

- les fonctions de cette solution ergonomique,
- la manière de la régler à votre morphologie,
- les astuces pour en tirer le meilleur parti pour votre santé et votre plaisir :
- il suffit d'un clic droit, puis d'un clic sur le texte « *afficher la cible du lien* », vous pourrez alors visualiser le film dédié à cette solution ergonomique

• **LIEN DE LA VIDEO :**  
<http://www.boutique-ergonomie.com/films/microcasque.avi>

Portez-vous bien.

• Savez-vous que les efforts répétés pour maintenir le combiné téléphonique sont préjudiciable à la santé ? En effet, les vertèbres cervicales et dorsales, le bras dans son entier subissent des tensions musculaires importantes.

• Savez-vous qu'il est mieux pour équilibrer notre colonne vertébrale et notre ouïe d'écouter simultanément avec nos deux oreilles ? Aussi, nous vous conseillons un micro casque avec deux écouteurs.

• Savez-vous que les variations de pics sonores peuvent être dommageables pour votre ouïe ? Savez-vous qu'il existe un appareil qui « lisse » ces pics sonores pour prévenir les troubles auditifs ?

• Savez-vous que votre voix sera plus audible et agréable si vous vous tenez vertical(e) en parlant ?

• Savez-vous qu'un micro-casque peut vous permettre de marcher tout en parlant pour aller d'un point à l'autre ?

